

Fit durch die Schwangerschaft



Fit bleiben während der Schwangerschaft



Ab der 12. Schwangerschaftswoche



Beckenboden & Core - Training

- Krankenkassen- zertifiziert
- Kosten: 160€ - Bis zu 80% Erstattung möglich
- Start: ab dem **8. Oktober** immer **donnerstags**
17.30 - 18.30 Uhr
- 10 Termine

Ort:

Familientreffpunkt Giesing
Pöllatstraße 15
81539 München



Anmeldung:

personaltrainingmuc@gmail.com