

Fit-Mom Kurs für Frauen nach der Rückbildung

Fit für den Mamaalltag

Ganzkörpertraining

Beckenboden und Core

- Krankenkassen- zertifiziert
- Kosten: 160€ – Bis zu 80% Erstattung möglich
- Start: ab dem **8. Oktober** immer **donnerstags**
18.45 - 19.45 Uhr
- 10 Termine

Ort:

Familientreffpunkt Giesing
Pöllatstraße 15
81539 München



Anmeldung:

personaltrainingmuc@gmail.com