

Fit durch die Schwangerschaft

➤ *Fit bleiben während der Schwangerschaft*

➤ *Ab der 12. Schwangerschaftswoche*

➤ *Beckenboden & Core - Training*

- Krankenkassen- zertifiziert
- Kosten: 160€ - Bis zu 80% Erstattung möglich
- Start: ab dem **21. Mai** immer **donnerstags 17.30 - 18.30 Uhr**
- 10 Termine

Ort: Familientreffpunkt Giesing
Pöllatstraße 15
81539 München



Anmeldung:

personaltrainingmuc@gmail.com