

Fit-Mom Kurs für Frauen nach der Rückbildung

➤ *Fit für den Mamaalltag*

➤ *Ganzkörpertraining*

➤ *Beckenboden und Core*

- Krankenkassen- zertifiziert
- Kosten: 160€ - Bis zu 80% Erstattung möglich
- Start: ab dem **21. Mai** immer **donnerstags 18.45 - 19.45 Uhr**
- 10 Termine

Ort: Familientreffpunkt Giesing
Pöllatstraße 15
81539 München



Anmeldung:

personaltrainingmuc@gmail.com