

Offene Beratung für Alleinerziehende im Familiencafé

Wie nehme ich mir als alleinerziehende Person noch Zeit für mich selbst?
Was soll ich tun, wenn die Gespräche mit dem anderen Elternteil nur Schwierigkeiten machen?
Das Jobcenter meldet sich mit immer neuen Schreiben?
Brauchen Sie Unterstützung auf der Suche nach einer Kinderbetreuung, bei der Wohnungssuche oder der Anbindung an Therapie?

In der Offenen Beratung können Sie gemeinsam mit eine*r professionellen Berater*in Ihre Anliegen sortieren, bearbeiten und neue Perspektiven entwickeln.

Kommen Sie einfach vorbei, während unseres offenen Familiencafés - ohne Anmeldung.

Mittwoch:

25.02., 25.03., 6.5., 27.5., 24.6. und 29.7.2026

15:00 – 17:00 Uhr

**im Familienzentrum Giesing,
Pöllatstraße 15, 81539 München**

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

Julia Bernrieder: 0151 5055 0197

Ein Kooperationsangebot der Gesellschaft für Soziale Arbeit. München,
des Familientreffpunkt Giesing und Akut4You