

## Auf einen Blick.

Familien treffen Familien mit ähnlichen Themen und Fragen und finden gemeinsam Lösungen.

*"Es ist immer wieder erstaunlich, welches Potential in den Familien steckt und durch gemeinsames Tun wiederentdeckt oder durch die Rückmeldungen der anderen Familien wiederbelebt wird."*

**T. Över**

Therapeut der MFT



Familien  
in Aktion.

**Gesellschaft für Soziale Arbeit.  
München**

- 🌐 gfsa-muenchen.de
- 📱 GFSA-Muenchen
- 📌 Gesellschaft für Soziale Arbeit. München



## Kontakt.

**Ulrike Ehlert**

Diplom Pädagogin  
Systemische Familientherapeutin

☎ 089/6809 8117

**Sabine Lacher**

Diplom Pädagogin  
Systemische Therapeutin

☎ 089/6809 8112

**Florian Lan**

Erziehungswissenschaften M.A.

☎ 0151/56989347

**Tanju Över**

Sonderpädagogin M.A.  
Systemischer Familientherapeut

☎ 0151/58188622

**Oliver Rüping**

Diplom Sozialpädagoge

☎ 089/6809 8118



## Familien in Aktion.



**FiA-Familien in Aktion -  
Mehrfamiliengruppe.**



## Über uns.

Unsere Mehrfamiliengruppe basiert auf der Multifamilientherapie (MFT). Die MFT ist ein ganzheitlicher methodischer Ansatz für Familien in besonderen Lebenslagen und beruht auf den Grundlagen von systemischer Therapie und Gestalttherapie.



Gemeinsam gestalten wir die 2-stündigen Einheiten zu unterschiedlichen Themen wie Ressourcen, Bedürfnisse, Ziele der Familie.

Mit Hilfe von spielerischen Methoden lernen wir uns besser kennen und finden als Gruppe zusammen.

In den Treffen können Sie Ihre Themen und Fragen aus dem Familienalltag einbringen und mit aktiven und kurzweiligen Methoden mit den anderen Familien bearbeiten.

Das Besondere ist, dass Sie sich die Erfahrungen der anderen Familien zu Nutze machen können und gleichzeitig Ihre Erfahrungen und Ideen für andere Familien hilfreich sind!



## Für Sie.

### Familien kommen zur Familiengruppe, um

- eine gute Zeit miteinander zu verbringen
- sich besser kennenzulernen
- um den Familienalltag etwas zu erleichtern
- Ihre Beziehungen untereinander zu verbessern

### Unterstützte Familien sagen über uns:

*"Ich kann doch mehr als ich dachte!"*

*"In der Gruppe konnte ich was ausprobieren, auch wenn mal was schief gegangen ist."*

*"Ich habe es noch nie erlebt, dass alle in der Gruppe so zusammengehalten und sich gegenseitig geholfen haben!"*

*"Irgendwie war ich erleichtert, zu sehen, dass wir nicht die Einzigen sind, die auch mal überfordert sind."*

## Unsere Termine.

Unsere Termine und unsere Schwerpunkte finden Sie auf unserer Homepage.



[www.gfsa-muenchen.de](http://www.gfsa-muenchen.de)

### Die Gruppe findet wo statt?

Nach Ankündigung und wird auf der Website bekanntgegeben.

Für Essen und Trinken- ist gesorgt.

Anmeldung für die Infoveranstaltung unter:  
[fia@gfsa-muenchen.de](mailto:fia@gfsa-muenchen.de)

**Das Angebot ist für Ihre Familie kostenfrei.**

