



Schlafberatung

Schlafen, eine der natürlichsten Sachen der Welt, ist manchmal ganz schön schwierig und doch so wichtig. Wünschen Sie sich ruhigere Abende und Nächte für sich und Ihr Baby oder Kleinkind?

Im gemeinsamen Gespräch können wir nach neuen Wegen und Lösungen suchen und überlegen, was für guten Schlaf wichtig ist.

Frau Wiedon, Diplom-Psychologin der
Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im
Familien- und Beratungszentrum auf der Pöllat-Insel, berät Sie zu Ihren Fragen.

Die Beratung ist kostenlos und unter Schweigepflicht!

Vereinbaren Sie einen **Termin** unter: **089 – 233 – 73 59 58**
oder kommen Sie zur offenen **Sprechstunde Schlafen** (evtl. mit Wartezeit):

Montag, 5.5.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

Mittwoch, 4.6.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

Montag, 14.7.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

Eingang: Nordseite – Neuschwansteinplatz 12

Klingel: Familientreffpunkt Beratung

Kontakt: 089 – 233 – 73 59 58

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

