



Familientreffpunkt Giesing.

**FAMILIEN- UND BERATUNGSZENTRUM
FAMILIENSTÜTZPUNKT
Pöllatinsel.**



**Programm
Herbst/Winter
2024/25**



Ansprechpartner:innen:

Familientreffpunkt Giesing



Annemarie Würndl | Sozialpädagogin (B. A.)

Einrichtungsleitung
a.woerndl@gfsa-muenchen.de
089-90 42 148-23 & 0176-15 58 00 82



Julia Bernrieder

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
j.bernrieder@gfsa-muenchen.de
089-90 42 148-11 & 0151 50 55 01 97



Simone Kremser-Czoer

Verwaltung
s.kremser-czoer@gfsa-muenchen.de
089-90 42 148-10 & 0159 06 13 97 91

Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Nicole Wiedon | Dipl.-Psychologin

nicole.wiedon@muenchen.de
089- 69 39 99 43

Akut4You.

Akutunterstützung für
Alleinerziehende in
Krisensituationen

Allgemeine Nummer für Anfragen:

089/44 77 89 28

Wir freuen uns auf Sie!

Zu unseren weitgehend kostenlosen Angeboten gehören Beratung, Information und Austausch zu allen Fragen rund um die Familie, Beziehung und Erziehung.

Die Sozialpädagoginnen des Familientreffpunkts begleiten die bunten Angebote und stellen sich dabei gerne all Ihren Fragen und Anliegen. Durch das Engagement unserer ehrenamtlichen Helfer:innen kommen immer wieder neue Programmpunkte dazu. Zusätzlich berät Sie eine Diplom-Psychologin der Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche gerne zu Ihren Fragen rund um Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes und das Zusammenleben als Familie. Des Weiteren beraten die Sozialpädagog:innen von Akut4you alleinerziehende Elternteile in Krisensituationen.

Alle Beratungen sind unbürokratisch, kostenlos und selbstverständlich unter Schweigepflicht. Wir freuen uns auf Sie!



Für ein gutes Miteinander bei uns im FTG:

- ✓ Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern
- ✓ Gegessen, getrunken und gesnackt wird nur am Tisch
- ✓ Wir gehen sorgsam mit Spielsachen um
- ✓ Am Ende jedes Angebots räumen ALLE gemeinsam auf
- ✓ Viren bleiben vor der Tür - bei Krankheit bitte zu Hause bleiben
- ✓ Wir gehen respektvoll miteinander um
- ✓ Alle Familien sind willkommen
- ✓ Wir helfen einander





Zur

Programmübersicht



Programmübersicht im FTG

Montag

9:30-12
Offene Tür (0-6 J)
ohne Anmeldung

15-18
Offene Tür (0-6 J)

16-17
Eltern-Kind
Klangmeditation
1x monatl.
ohne Anmeldung

Dienstag

9:30-10:15
Musikgarten
ab 3.12.2024
9x insg. 45€
(6-16 Monate)

10-11:30
Deutsch-Kurs
Anfänger:innen

11:45-13:15
Deutsch-Kurs
Fortgeschrittene

Mittwoch

9-10
Krabbelgruppe
(6-12 M.)

9:30-12
Offene Tür (0-3J.)
KITA-Beratung
(2x monatl.)
ohne Anmeldung

10:30-11:30
Still- & Fläschchentreff
2x monatlich

12:30-13:30 &
14-15:15
Fenkid

15-17 Offene Tür
(0-6 J)
1x monatlich Beratung
durch Akut4You ohne
Anmeldung

Programmübersicht im FTG

Donnerstag

9-10:30
Krabbelgruppe
(6-12 M.)

15-17
Offene Tür (0-6 J)
ohne Anmeldung

Freitag

10:30-11:30
Babygruppe
(0 -6 M.)

16-17
Eltern-Kind Yoga
(3-6J.)

16-17:30
Arabisch lernen für
Kinder

Samstag

9:30-12
Väterfrühstück
(2x monatl.)

15-17
Zwillings- u.
Mehrlingstreff
(1x monatl.)

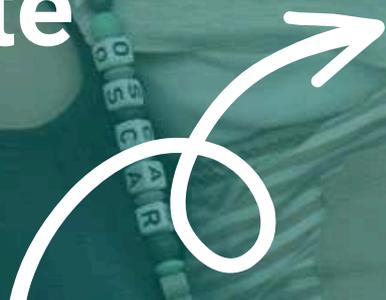
10-22
Vermietung
E-Mail an:
[vermietung-ftg@gfsa-](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)
[muenchen.de](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)

Sonntag

10-18
Vermietung
E-Mail an:
[vermietung-ftg@gfsa-](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)
[muenchen.de](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)

A photograph of a woman with dark hair tied back, smiling warmly at a young child with light hair and blue eyes. The child is wearing a white t-shirt and has their hands clasped together. The background shows a building with windows and some greenery. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal color. In the bottom left corner, there is white text, and in the bottom right corner, there is a white arrow graphic pointing towards the top right.

**Unsere Angebote
im Detail**



Offene Tür



- ✓ Kontakte knüpfen mit anderen Eltern
- ✓ Kinder haben Kontakt mit anderen Kindern
- ✓ Austausch über den Familienalltag, über Erziehung und vieles mehr
- ✓ Das Angebot ist kostenlos, Essen und Trinken zu kleinen Preisen
- ✓ Keine Anmeldung - einfach vorbei kommen!



-  **Montag: 9:30-12 Uhr** für Familien mit Kindern von 0-6 Jahre
-  **Montag: 15-18 Uhr** für Familien mit Kindern von 0-6 Jahre
-  **Mittwoch: 9:30-12 Uhr** für Familien mit kleinen Kindern von 0-3 Jahre
-  **Mittwoch: 15-17 Uhr** für Familien mit Kindern von 0-6 Jahre
-  **Donnerstag: 15-17 Uhr** für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

Eltern-Kind Klangmeditation



Ein Raum für Beruhigung und Regeneration. In Begleitung ihrer Eltern lauschen Kinder von 3-6 Jahren den Klängen, entspannen und erholen sich

Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.



Montags 1x im Monat von 16-17 Uhr mit Evi

Termine:

21.10., 18.11. und 9.12.2024



Für Eltern und Babys von 6-16 Monaten

Erste musikalische Sinneseindrücke für Babys

Singen, erkunden von Geräuschen, z. B. Klanghölzer und Rasseln, Fingerspiele, Knireiter uvm.

9x Gesamtkosten 45€



**9x dienstags von 9:30-10:15 Uhr
Beginn: 3.12.2024**

Alle Termine

**3.12., 10.12., 17.12.2024, 14.1., 21.1., 4.2., 11.2.,
25.2. und 11.3.2025**

Mit Anmeldung:

a.woerndl@gfsa-muenchen.de



Deutsch-Kurse für Mütter und Väter mit Kinderbetreuung

DEUTSCHKURS



Anfänger:innen-Kurs

Immer dienstags von 10:00 – 11:30 Uhr

Fortgeschrittenen-Kurs

Immer dienstags von 11:45-13:15 Uhr

Kostenlos

Mit Anmeldung:

s.kremser-czoer@gfsa-muenchen.de

Krabbelgruppen



Eltern kommen mit ihrem Kind

Mamas und Papas lernen andere Eltern kennen

Krabbelkinder knüpfen Kontakte mit anderen Krabblern

Kostenlos



**Mittwoch: 9-10 Uhr
Für Krabbler von 6-12 Monate**

**Mit Anmeldung:
ftg@gfsa-muenchen.de oder
0159-06 13 97 91**



**Donnerstag: 9-10:30 Uhr Für
Krabbler von 6-12 Monate**

**Mit Anmeldung:
0151-23 05 28 34**

Still- und Fläschchentreff



Erlebe Unterstützung, wertvolle Tipps und herzlichen Austausch zu allen Fragen rund ums Stillen, Abstillen oder zur Ernährung deines Babys mit der Flasche in gemütlicher Atmosphäre beim Baby und Stilltreff in deiner Nähe. Babys und Kleinkinder mit ihren Mamas sind herzlich willkommen!

Das Angebot ist kostenlos.



**Mittwoch 2x monatlich von 10:30 - 11:30 Uhr
mit GfG-Familienbegleiterin Melissa
Ab 16.10.2024**

**Mit Anmeldung:
ftg@gfsa-muenchen.de**

Babygruppe



Eltern kommen mit ihrem Baby

Mamas und Papas lernen andere Eltern kennen

Babys knüpfen erste Kontakte mit anderen Babys

Kostenlos



Freitag: 10:30-11:30 Uhr
Für Babys von 0-6 Monate

Mit Anmeldung bei Hermine:
h.zimmermann@gmx-topmail.de

Eltern-Kind-Yoga



Bewegung und Entspannung für Kinder von 3-6 Jahren

Eltern begleiten ihre Kinder dabei

Kostenlos

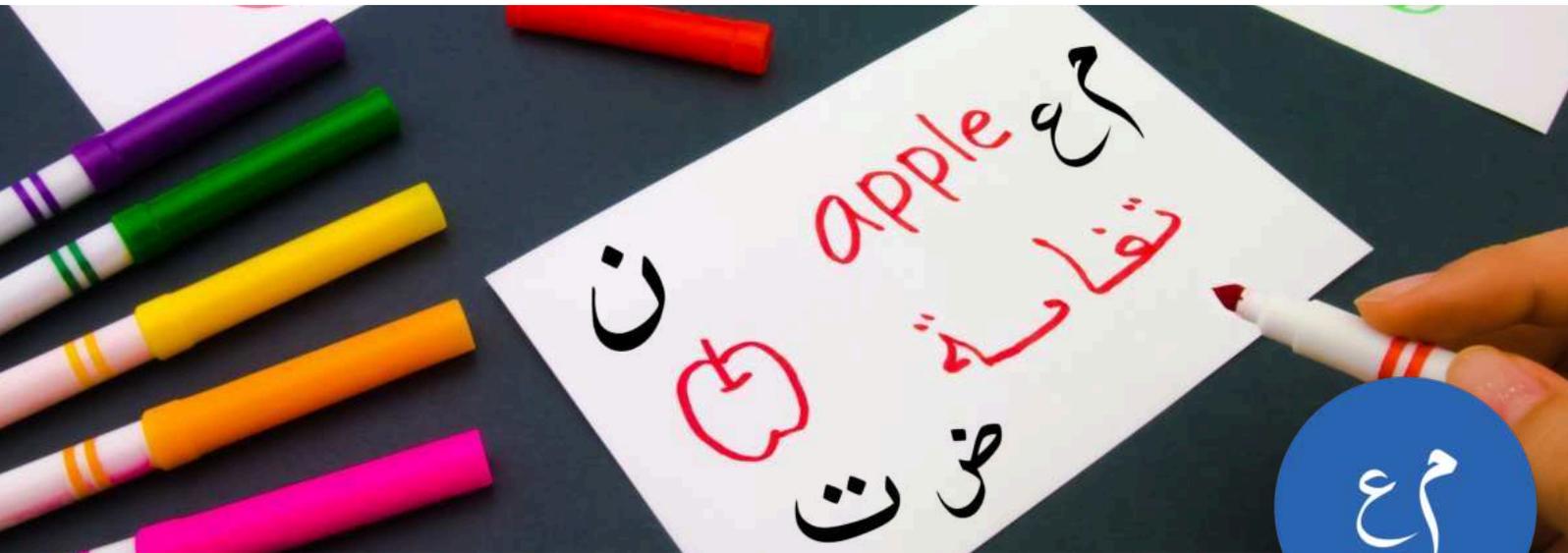


Freitag: 16-17 Uhr

**Mit Anmeldung bei Sarah:
0176-61 01 31 10**



Arabisch lernen für Kinder



Ein Begegnungsangebot für ALLE Kinder in JEDER Muttersprache von 4-5 Jahren

Singen, spielen, malen...

Kinder können in spielerischer Atmosphäre neue Kontakte knüpfen und dabei die arabische Sprache und Kultur kennen lernen.

Kostenlos

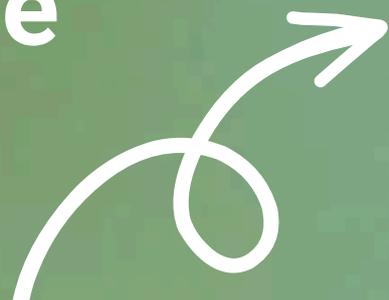


Freitag: 16-17:30 Uhr

Mit Anmeldung:
ftg@gfsa-muenchen.de



Am Wochenende



Väterfrühstück



Brezn oder Börek?

Beim Väterfrühstück geht's nicht nur ums Essen, aber auch!

Väter und ihre Kinder knüpfen Kontakte mit anderen Vätern und Kindern

Für Kinder von 0-6 Jahren

Kostenlos



Samstag, 1x im Monat immer von 09:30-12 Uhr

Die nächste Termine für 2024:

5.10., 2.11., 7.12.24

Mit Anmeldung bei Jewgenij:

0176 96900765

Kleinkinder-Väterfrühstück



Für Brezn und Kaffee ist gesorgt, gerne darf jeder etwas beisteuern.

Beim Väterfrühstück geht's nicht nur ums Essen, aber auch! Väter und ihre Kinder knüpfen Kontakte mit anderen Vätern und Kindern.

Für Kinder von 0-2 Jahren

Kostenlos



**Samstag, 1x im Monat immer von 09:30-12
Uhr**

26.10., 30.11., 21.12.2024

**Mit Anmeldung bei Andreas:
0163 2525630**

Zwillings- und Mehrlingstreff



Für Familien mit Zwillingen oder Mehrlingen von 0-6 Jahren

Familien knüpfen Kontakte mit anderen Familien

Kostenlos



Samstag, 1x im Monat von 15-17 Uhr

(Ein Angebot v. Kindergesundheit München e. V.)

Mit Anmeldung:
info@kimue.de



Elternkurs inklusiv

Auf der Basis von Starke Eltern – Starke Kinder
Mit Kinderbetreuung nach Bedarf



Der Kurs:

- wendet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 2-11 Jahren mit Förderbedarf
- bietet Raum zum Austausch mit anderen Eltern
- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- zeigt Wege, um Konflikte zu lösen und neue Chancen zu entdecken
- bietet Hilfe und Tipps für Familien mit besonderen Bedürfnissen



Wann:

Ein Wochenende

Freitag, 15.11.24, 14-18 Uhr
Samstag, 16.11.24, 09-15 Uhr

Wo:

Familientreffpunkt Giesing

Pöllatstraße 15
81539 München

Beitrag: Kostenlos

Leitungen: Mareike Eisenhuth, Ilaria Cantoro

Anmeldung

über die Website:

<https://familienzentrum-laim.de/elternkurs-inklusive/>
oder über Email: elternkurs@dksb-muc.de



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Team Elternkurs inklusiv
Kinderschutzbund - München e.V.
Valpichlerstraße 36 80686
München

“Inklusive Tür”

Für alle Familien mit besonderen Bedürfnissen



Unsere Offene Tür mit einem **inklusive** Bastelangebot für **alle** Kinder

Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung.



Montag 2.12.2024 von 15:30 - 17 Uhr



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Team Elternkurs inklusiv
Kinderschutzbund - München e.V.
Valpichlerstraße 36 80686
München

Mieten im Familientreffpunkt

Freie Termine finden Sie auf unserer Website unter "Aktuelles".

Wenn Sie einen passenden Termin gefunden haben, schreiben Sie bitte an die u.g. Email Adresse mit Ihrem Buchungswunsch (Datum, Anlass, erwartete Personenanzahl, Uhrzeit und welche Räume).

Die Raummiete richtet sich nach der Anzahl der Räume und der Mietdauer.
Fixe Beträge sind:

100 € Kaution

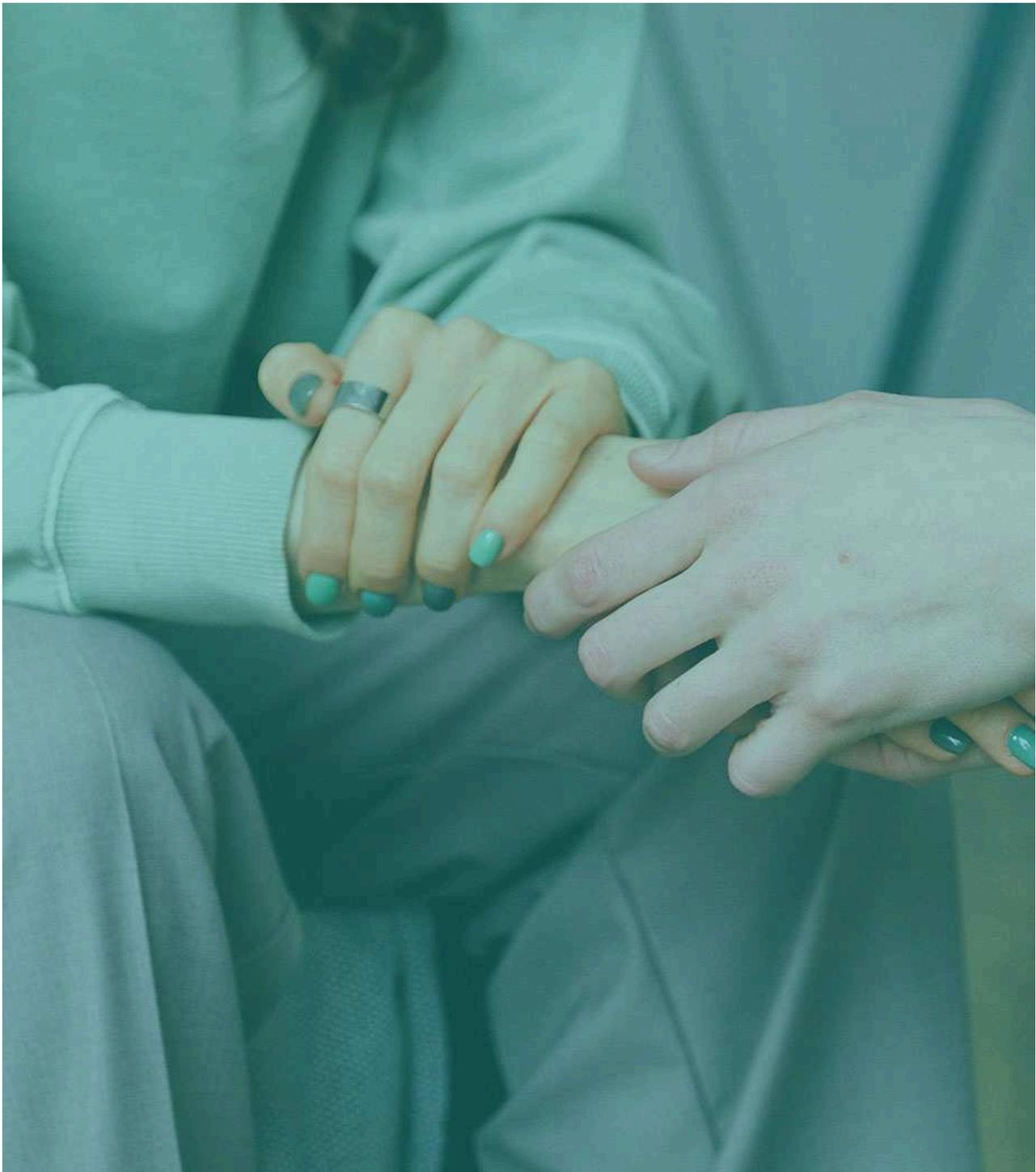
20 € Reinigungspauschale Café

30 € Reinigungspauschale Café und Panda

Sollten mehrere Anfragen für denselben Termin eingehen, bevor wir den Termin streichen können, werden die Räumlichkeiten nach Eingang der Mail vergeben. Wir bitten hierfür um ihr Verständnis. Über die auf der Website stehenden Termine hinaus, können wir leider keine Räume anbieten.

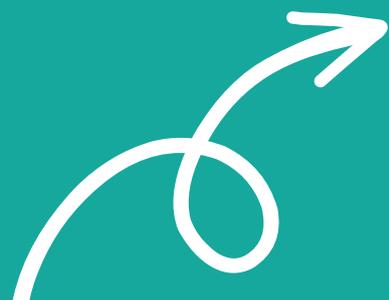


E-Mail:
vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de



Beratungen bei uns:

- **kostenlos**
- **unbürokratisch**
- **unter Schweigepflicht**





Familientreffpunkt Giesing.



Sie haben Fragen rund um das Familienleben
Sie suchen Angebote für sich und ihr Kind....
Sie haben Fragen zum Kitaalltag
Sie sind gestresst vom Alltag und wünschen sich einfach mal ein
offenes Ohr
Sie haben ein Formular bekommen und wissen nicht weiter
Dann melden Sie sich gerne bei uns für einen Termin



Annemarie Wörndl

a.woerndl@gfsa-muenchen.de

oder

0176-15 58 00 82



Julia Bernrieder

j.bernrieder@gfsa-muenchen.de

oder

0151-50 55 01 97

Wir freuen uns auf Sie!



Offen für Ihre Fragen...

- zur Entwicklung Ihres Babys oder Kindes?
- zum Schlaf Ihres Babys oder Kindes?
- zum Essverhalten Ihres Babys oder Kindes?
- zum Weg weg von der Windel?
- zum Umgang mit der „Trotzphase“?
- zu anderen Themen rund um Ihr Kind?
- oder wie Sie sich als Eltern besser gegenseitig unterstützen?
- ...?

Egal welche Frage, rund um Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes oder im Zusammenleben als Familie, Sie gerade beschäftigt. Im gemeinsamen Gespräch finden sich leichter neue Ideen und Wege!

Frau Wiedon, Diplom-Psychologin der **Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Familien- und Beratungszentrum auf der Pöllat-Insel**, berät Sie gern zu allen Ihren Fragen.

Die Beratung ist immer **kostenlos** und unter Schweigepflicht.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin unter:

089 – 69 39 99 43

Eingang-Nordseite: Neuschwansteinplatz 12

Klingel: Familientreffpunkt Beratung

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Städtische Beratungsstellen für
Eltern, Kinder und Jugendliche





Sie sind alleinerziehend und wissen nicht mehr weiter

Wir beraten Sie gern:

- **zeitnahe Termine**
- **außerhalb des Hilfeplanverfahrens**
- **kostenlos**
- **Offene Beratung im FTG: 6.11. und 3.12.2024, sowie 8.1., 5.2. und 13.3.2025**

**Anfragen unter:
089/44 77 89 28**



Wir freuen uns auf Sie!

Mütter und Arbeitsmarkt



- Vereinbarkeit Familie und Beruf?
- Zeitmanagement, Kinderbetreuung während der Arbeit...?
- Was will ich machen?
- Will ich mich beruflich umorientieren?
- Wie bewerbe ich mich?
- Brauche ich einen berufsbezogenen Deutsch-Kurs oder eine Weiterbildung oder...?
- Ich möchte eine Ausbildung machen - was brauche ich?

Keine Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Kostenlos



Neue Termine ab Januar 2025 sind in Planung.

Beratung rund um das Thema "KITA in München"



Fragen und Unterstützung zur Anmeldung in der Kita

Fragen und Unterstützung zum Kita-Finder+

Fragen rund um Krippe, Kindergarten und alternative Betreuungsformen

Keine Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Kostenlos



**Mittwoch, 2x im Monat alle zwei Wochen,
immer von 09:30-12 Uhr**

**Die nächsten Termine bis Ende 2024:
9.10., 6.11., 27.11., 11.12.2024**

Ein Kooperationsangebot mit der Diakonie -
Jugendhilfe Oberbayern Kita Einstieg Giesing



Fühkindliche Gesundheit von 0 -6 Jahren



Die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin der Landeshauptstadt München berät zu allen gesundheitlichen Fragen rund ums Kind von 0-6 Jahre.

Keine Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Kostenlos



1x im Monat

Nächste Termine:

Montag, 14.10., 11.11. und 02.12.2024

von 10:30 - 12 Uhr

Ein Kooperationsangebot mit der Landeshauptstadt München

Gesundheitsreferat

SG Frühkindliche Gesundheitsförderung



A photograph showing a person's legs and feet holding a white sign with the word "Hilfe" written in black cursive. The person is wearing grey sneakers. On the floor next to them is a dark hat. The background is a plain wall and floor.

Hilfe

Zu verschenken:



Verschenkeregale

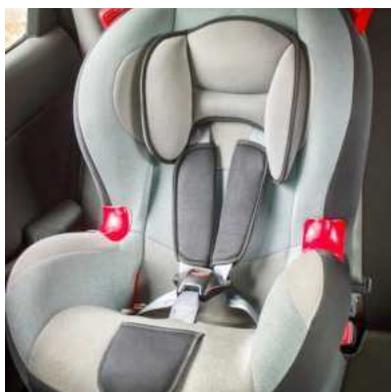
Für alle Familien!

Second Hand Ware für Familie zu verschenken

Nach dem Stöbern bitte die Sachen, die nicht mitgenommen werden, wieder ordentlich zurücklegen

Wer was zu verschenken hat für Kinder oder auch Ausstattung für Schwangere, gibt die Dinge beim FTG-Team ab.

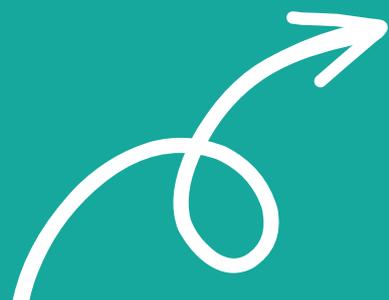
Diese kümmern sich dann ums Verschenken.



Vielen lieben Dank!



**Wir suchen
ehrenamtliche
Helfer:innen:**



Mitmachen bei uns im FTG

Wen wir suchen:

Mütter, Väter, Studierende, Senior:innen, Alltagsheld:innen...

... Menschen mit Lust und Zeit sich im FTG zu engagieren

Was wir bieten:

Möglichkeit die eigenen Kinder mitzubringen

Ausgleich zum Alltag

Raum für Austausch

Regelmäßige Ehrenamtstreffen

Gerne bei uns melden:

0176-15 58 00 82

a.woerndl@gfsa-muenchen.de

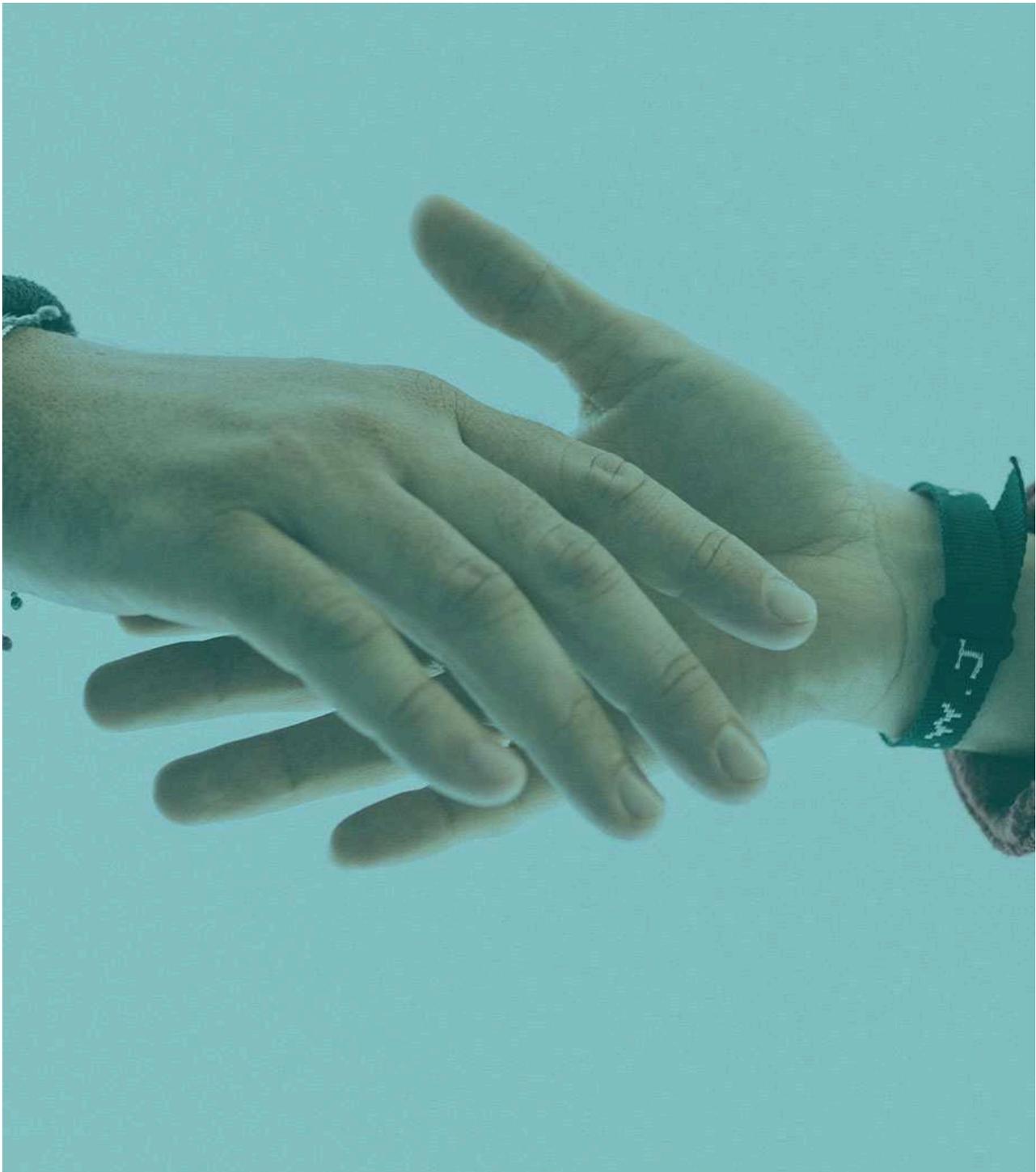
0151-50 55 01 97

j.bernrieder@gfsa-muenchen.de



Wir suchen:

- ✓ Ehrenamtliche für Musikangebote
- ✓ Ehrenamtliche für Tanzangebote
- ✓ Ehrenamtliche für Bewegungsangebote



**Haben Sie ein
Anliegen?**



Hugo der Feedback-Kasten



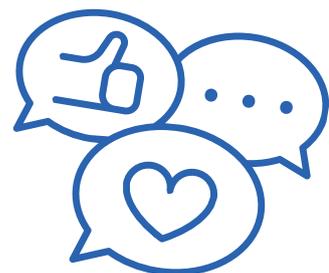
Hugo hängt an der Wand unter der Uhr im Café Bereich.

Haben Sie ein Anliegen, Beschwerden, Rückmeldungen...?

Gerne können Sie Ihre Nachricht in unseren Hugo-Feedback-Kasten einwerfen.

Sie können gerne eine anonyme Nachricht schreiben, wenn Sie das möchten.

Hugo wird 1x Anfang des Monats vom FTG-Team geleert.





Familien- und Beratungszentrum oder doch die Pöllatinsel?

-Das Haus mit 2 unterschiedlichen Postleitzahlen-

Das Familien- und Beratungszentrum (FBZ) besteht aus:



Familientreffpunkt Giesing (FTG)
Gesellschaft für Soziale Arbeit (GfSA)
Pöllatstraße 15, 81539 München



**Städtische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**
Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

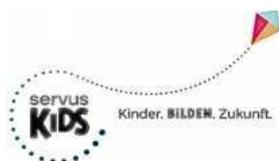
Die Pöllatinsel auch Pöllat-Insel genannt, besteht aus:



Familien- und Beratungszentrum
(wie oben genannt)



Akut4You (Unterstützung für Alleinerziehende) - GfSA
Pöllatstraße 15, 81539 München



**servusKIDS gGmbH - Ersatzbetreuung in der
Grosstagespflege (ERBEG)**
Neuschwansteinplatz 12, 81549 München



Nachbarschaftstreff Giesing (NTG)
Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

Städtische Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche



GEFÖRDERT DURCH:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Familientreffpunkt Giesing



Familien- und Beratungszentrum, Familienstützpunkt

Pöllatstraße 15, 81539 München
FON 089-90 42 14 810
ftg@gfsa-muenchen.de
www.gfsa-muenchen.de



Wir haben einen Eingang für Rollstühle und eine Behindertentoilette.
Wir sind offen für Gehörlose, Schwerhörige und Blinde.
Stand: Herbst/Winter 2024/25

