



# Familientreffpunkt Giesing.

FAMILIEN- UND BERATUNGSZENTRUM  
FAMILIENSTÜTZPUNKT

Pöllatinsel.



Programm 2024



# Ansprechpartner:innen:

## Familientreffpunkt Giesing



**Annemarie Wörndl | Sozialpädagogin (B. A.)**

Einrichtungsleitung

[a.woerndl@gfsa-muenchen.de](mailto:a.woerndl@gfsa-muenchen.de)

089-90 42 148-23 & 0176-15 58 00 82



**Julia Bernrieder**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

[j.bernrieder@gfsa-muenchen.de](mailto:j.bernrieder@gfsa-muenchen.de)

089-90 42 148-11 & 0151 50 55 01 97



**Simone Kremser-Czoer**

Verwaltung

[s.kremser-czoer@gfsa-muenchen.de](mailto:s.kremser-czoer@gfsa-muenchen.de)

089-90 42 148-10 & 0159 06 13 97 91

---

## Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



**Nicole Wiedon | Dipl.-Psychologin**

[nicole.wiedon@muenchen.de](mailto:nicole.wiedon@muenchen.de)

089- 69 39 99 43

## Akut4You.

Akutunterstützung für  
Alleinerziehende in  
Krisensituationen

**Andrea Vetter | Sozialpädagogin (B. A.)**

Teamleitung

[a.vetter@gfsa-muenchen.de](mailto:a.vetter@gfsa-muenchen.de)

0151-58 18 86 28

# Wir freuen uns auf Sie!

Zu unseren weitgehend kostenlosen Angeboten gehören Beratung, Information und Austausch zu allen Fragen rund um die Familie, Beziehung und Erziehung.

Die Sozialpädagoginnen des Familientreffpunkts begleiten die bunten Angebote und stellen sich dabei gerne all Ihren Fragen und Anliegen. Durch das Engagement unserer ehrenamtlichen Helfer:innen kommen immer wieder neue Programmpunkte dazu. Zusätzlich berät Sie eine Diplom-Psychologin der Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche gerne zu Ihren Fragen rund um Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes und das Zusammenleben als Familie. Des Weiteren beraten die Sozialpädagog:innen von Akut4you alleinerziehende Elternteile in Krisensituationen.

Alle Beratungen sind unbürokratisch, kostenlos und selbstverständlich unter Schweigepflicht.

Wir freuen uns auf Sie!



# Für ein gutes Miteinander bei uns im FTG:

- ✓ Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern
- ✓ Gegessen, getrunken und gesnackt wird nur am Tisch
- ✓ Wir gehen sorgsam mit Spielsachen um
- ✓ Am Ende jedes Angebots räumen ALLE gemeinsam auf
- ✓ Viren bleiben vor der Tür - bei Krankheit bitte zu Hause bleiben
- ✓ Wir gehen respektvoll miteinander um
- ✓ Alle Familien sind willkommen
- ✓ Wir helfen einander



# Woche der Familienzentren

## Im FTG: Die Zirkel-Clowns



**Bühne frei für die Zirkel-Clowns – eine Darbietung für Kinder und deren Eltern. Für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren im Familientreffpunkt Giesing**

---



Donnerstag 16.5.24 von 16-17:00 Uhr

Ohne Anmeldung



# Sommer im Park Fest Weißenseepark



**Besucht uns an unserem Stand beim Sommer im Park im Weißenseepark**

---



Freitag, 28.6.24 ab 14 Uhr

**Ohne Anmeldung**



Zur

Programmübersicht



# Programmübersicht im FTG

## Montag

**9:30-12**  
**Offene Tür (0-6 J)**  
ohne Anmeldung

**15-18**  
**Offene Tür (0-6 J)**  
ohne Anmeldung

**16-17**  
**Eltern-Kind-  
Klangmeditation**  
(3-6 J)

## Dienstag

**9:30-10:15**  
**Musik-  
garten**  
9x, insg. 45€

**10-11:30**  
**Deutsch-Kurs**  
Anfänger:innen

**11:45-13:15**  
**Deutsch-Kurs**  
Fortgeschrittene

## Mittwoch

**9-10**  
**Krabbel-  
gruppe**

**9:30-12**  
**Offene Tür (0-3 J)**  
**KITA-Beratung (2x**  
**monatl.)**  
ohne Anmeldung

**13-14 & 14:30-15:30**  
**Fenkid**

**15-17**  
**Offene Tür**  
**(0-6 J)**  
ohne Anmeldung

**15-17**  
**1x monatlich Beratung**  
**durch Akut4You**  
ohne Anmeldung



# Programmübersicht im FTG

## Donnerstag

9-10:30  
Krabbel-  
gruppe

11-12  
Still- und  
Fläschchentreff

15-17  
Offene Tür (0-6 J)  
ohne Anmeldung

16-17  
Eltern-Kind-Yoga  
(3-6 J)

## Freitag

10-11:30  
Deutsch-Kurs  
Alphabeti-  
sierung

10:30-12  
Kleinkind-  
treff

12:30-13:30  
Baby-  
gruppe

16-17:30  
Arabisch lernen für  
Kinder

## Samstag

9:30-12  
Väter-  
frühstück  
(1x monatl.)

15-17  
Zwillings- u.  
Mehrlings-  
treff (1x monatl.)

10-22  
Vermie-  
tung  
E-Mail an:  
[vermietung-ftg@gfsa-  
muenchen.de](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)

## Sonntag

10-18  
Ver-  
mietung  
E-Mail an:  
[vermietung-ftg@gfsa-  
muenchen.de](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)

A photograph of a woman with dark hair tied back, smiling warmly at a young child with light hair and blue eyes. The child is wearing a white t-shirt and has their hands clasped together. The scene is set outdoors, with a building and trees visible in the background. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal color. In the bottom left corner, there is white text that reads "Unsere Angebote im Detail". In the bottom right corner, there is a white graphic of a curved arrow pointing towards the top right.

**Unsere Angebote  
im Detail**

# Offene Tür



- ✓ Kontakte knüpfen mit anderen Eltern
- ✓ Kinder haben Kontakt mit anderen Kindern
- ✓ Austausch über den Familienalltag, über Erziehung und vieles mehr
- ✓ Das Angebot ist kostenlos, inkl. Wasser, Tee, Kaffee und Brezn
- ✓ Keine Anmeldung - einfach vorbei kommen!



**Montag: 9:30-12 Uhr**

für Familien mit Kindern von 0-6 Jahre



**Montag: 15-18Uhr**

für Familien mit Kindern von 0-6 Jahre



**Mittwoch: 9:30-12 Uhr**

für Familien mit kleinen Kindern von 0-3 Jahre



**Mittwoch: 15-17 Uhr**

für Familien mit Kindern von 0-6 Jahre



**Donnerstag: 15-17 Uhr**

für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

# Eltern-Kind Klangmeditation



Ein Raum für Beruhigung und Regeneration.

In Begleitung ihrer Eltern lauschen Kinder von 3-6 Jahren den Klängen, entspannen und erholen sich

**Das Angebot ist kostenlos.**



**Montags alle zwei Wochen von 16-17 Uhr mit Evi**

**Alle Termine**

**6.5., 27.5., 10.6., 24.6.**

**Mit Anmeldung:**

**[ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)**



Für Eltern und Babys von 6-16 Monaten

Erste musikalische Sinneseindrücke für Babys

Singen, erkunden von Geräuschen, z. B. Klanghölzer und Rasseln, Fingerspiele, Knireiter uvm.

**9x Gesamtkosten 45€**



**9x dienstags von 9:30-10:15 Uhr**  
**Beginn: 23.4.2024**

**Alle Termine**

**23.4., 7.5., 14.5., 4.6., 11.6., 25.6., 9.7., 16.7., 23.7.**

**Mit Anmeldung:**

**[a.woerndl@gfsa-muenchen.de](mailto:a.woerndl@gfsa-muenchen.de)**



# Deutsch-Kurse für Mütter und Väter mit Kinderbetreuung



DEUTSCHKURS



**Anfänger:innen-Kurs**

**Immer dienstags von 10:00 – 11:30 Uhr**

**Fortgeschrittenen-Kurs**

**Immer dienstags von 11:45-13:15 Uhr**

**Alphabetisierungs-Kurs, Lesen und Schreiben lernen**

**Immer freitags von 10:00-11:30 Uhr**

**Kostenlos**

**Mit Anmeldung:**

**[s.kremser-czoer@gfsa-muenchen.de](mailto:s.kremser-czoer@gfsa-muenchen.de)**

# Krabbelgruppen



Eltern kommen mit ihrem Kind

Mamas und Papas lernen andere Eltern kennen

Krabbelkinder knüpfen Kontakte mit anderen Krabblern

**Kostenlos**



**Mittwoch: 9-10 Uhr**  
**Für Krabblern von 6-12 Monate**

**Mit Anmeldung:**  
**[ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de) oder**  
**0159-06 13 97 91**



**Donnerstag: 9-10:30 Uhr**  
**Für Krabblern von 6-12 Monate**

**Mit Anmeldung:**  
**0151-23 05 28 34**

# Still- und Fläschchentreff



Erlebe Unterstützung, wertvolle Tipps und herzlichen Austausch zu allen Fragen rund ums Stillen, Abstillen oder zur Ernährung deines Babys mit der Flasche in gemütlicher Atmosphäre beim Baby und Stilltreff in deiner Nähe. Babys und Kleinkinder mit ihren Mamas sind herzlich willkommen!

**Das Angebot ist kostenlos.**

---



**Donnerstags von 11-12 Uhr  
(mit GfG-Familienbegleiterin Melissa)**

**Mit Anmeldung:  
[ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)**



# Eltern-Kind-Yoga



Bewegung und Entspannung für Kinder von 3-6 Jahren

Eltern begleiten ihre Kinder dabei

**Kostenlos**

---



**Donnerstag: 16-17 Uhr**

**Mit Anmeldung bei Sarah:  
0176-61 01 31 10**



# Kleinkindtreff



Spielen, singen, Kreativ sein für kleine Kinder die laufen

Eltern begleiten ihre Kinder

Kinder knüpfen Kontakte mit anderen Kindern

**Kostenlos**

---



**Freitag: 10:30-12 Uhr**

**Für kleine Kinder ab 1,5-3 Jahren**

**Mit Anmeldung:**

**[h.zimmermann@gmx-topmail.de](mailto:h.zimmermann@gmx-topmail.de)**

# Babygruppe



Eltern kommen mit ihrem Baby

Mamas und Papas lernen andere Eltern kennen

Babys knüpfen erste Kontakte mit anderen Babys

**Kostenlos**

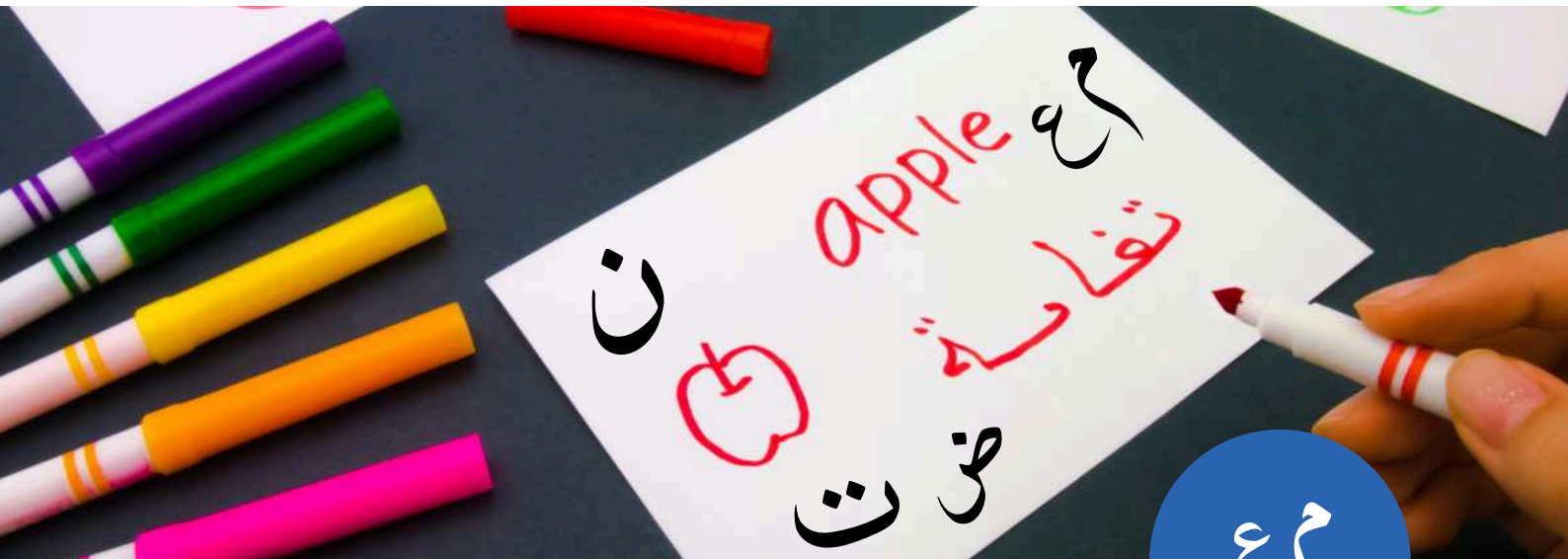
---



**Freitag: 12:30-13:30 Uhr**  
**Für Babys von 0-6 Monate**

**Mit Anmeldung:**  
[h.zimmermann@gmx-topmail.de](mailto:h.zimmermann@gmx-topmail.de)

# Arabisch lernen für Kinder



Ein Begegnungsangebot für ALLE Kinder in  
JEDER Muttersprache von 4-5 Jahren

Singen, spielen, malen...

Kinder können in spielerischer Atmosphäre neue Kontakte knüpfen und  
dabei die arabische Sprache und Kultur kennen lernen.

**Kostenlos**



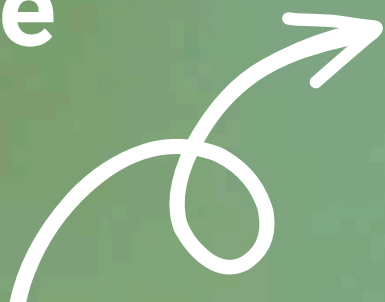
**Freitag: 16-17:30 Uhr**

**Mit Anmeldung:**

**[ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:ftg@gfsa-muenchen.de)**



**Am Wochenende**



# Väterfrühstück



## Brezn oder Börek?

Beim Väterfrühstück geht's nicht nur ums Essen, aber auch!

Väter und ihre Kinder knüpfen Kontakte mit anderen Vätern und Kindern

Für Kinder von 0-6 Jahren

**Kostenlos**

---



**Samstag, 1x im Monat  
immer von 09:30-12 Uhr**

**Die nächste Termine für 2024:  
4.5., 1.6., 6.7., 3.8., 14.9., 5.10., 2.11., 7.12.24**

**Mit Anmeldung:  
0176 96900765**

# Zwillings- und Mehrlingstreff



Für Familien mit Zwillingen oder Mehrlingen von 0-6 Jahren

Familien knüpfen Kontakte mit anderen Familien

**Kostenlos**

---



**Samstag, 1x im Monat  
immer am zweiten Samstag von 15-17 Uhr**

(Ein Angebot v. Kindergesundheit München e. V.)

**Mit Anmeldung:  
[info@kimue.de](mailto:info@kimue.de)**



# Mieten im Familientreffpunkt

Freie Termine für Juli - September 2024 finden Sie ab Mitte Mai auf unserer Website unter "Aktuelles".

Wenn Sie einen passenden Termin gefunden haben, schreiben Sie bitte an die u.g. Email Adresse mit Ihrem Buchungswunsch (Datum, Anlass, erwartete Personenanzahl, Uhrzeit und welche Räume).

Die Raummiete richtet sich nach der Anzahl der Räume und der Mietdauer.  
Fixe Beträge sind:

**100 € Kaution**

**20 € Reinigungspauschale Café**

**30 € Reinigungspauschale Café und Panda**

Sollten mehrere Anfragen für denselben Termin eingehen, bevor wir den Termin streichen können, werden die Räumlichkeiten nach Eingang der Mail vergeben. Wir bitten hierfür um ihr Verständnis.

Über die auf der Website stehenden Termine hinaus, können wir leider keine Räume anbieten.

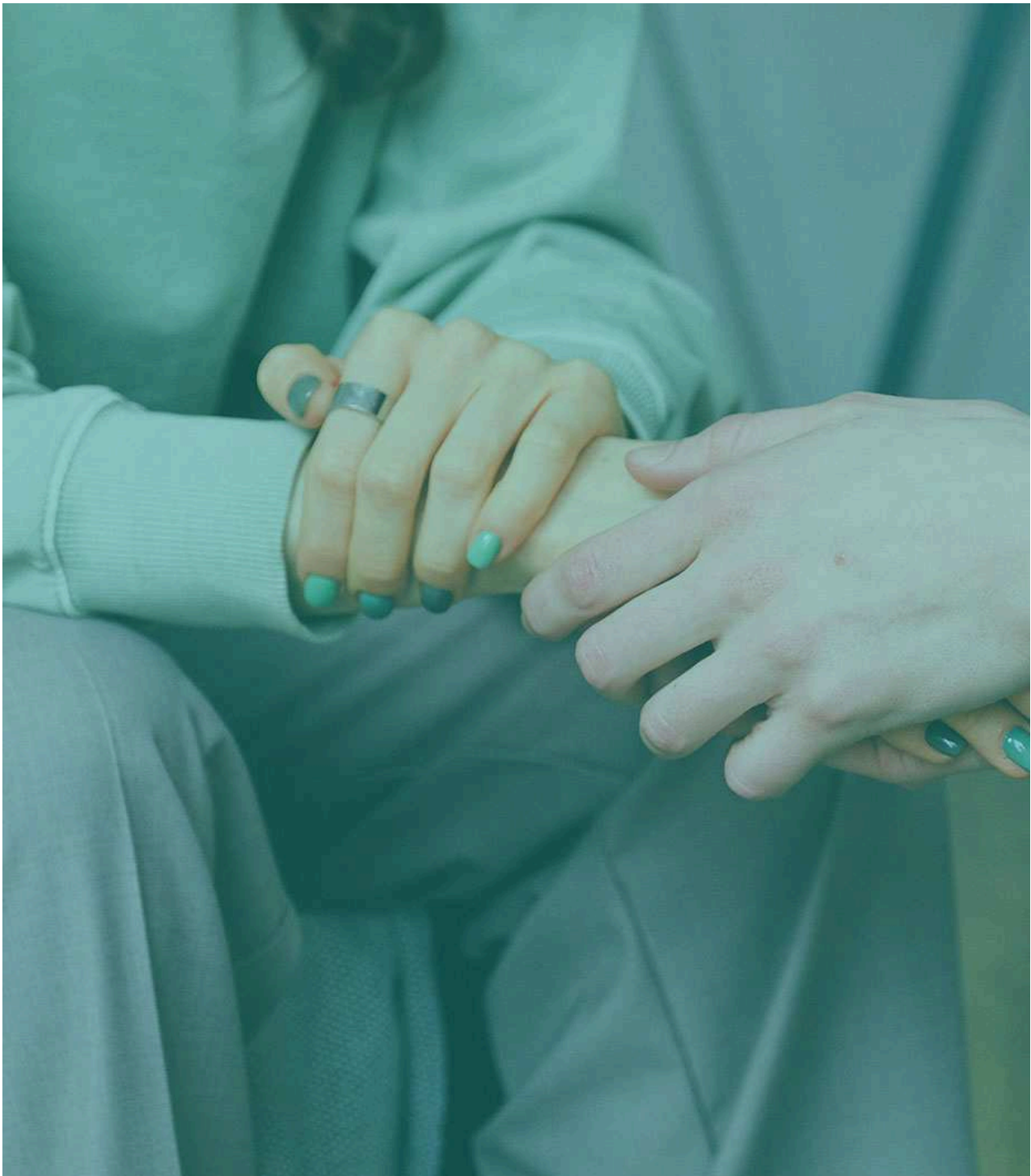


---

**E-Mail:**

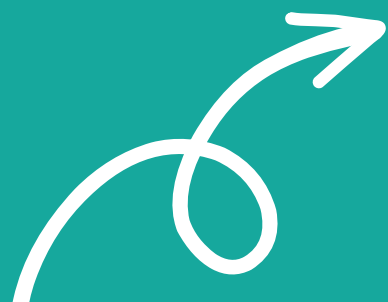
**[vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de](mailto:vermietung-ftg@gfsa-muenchen.de)**





## **Beratungen bei uns:**

- **kostenlos**
- **unbürokratisch**
- **unter Schweigepflicht**





# Familientreffpunkt Giesing.



Sie haben Fragen rund um das Familienleben

Sie suchen Angebote für sich und ihr Kind...

Sie haben Fragen zum Kitaalltag

Sie sind gestresst vom Alltag und wünschen sich einfach mal ein offenes Ohr

Sie haben ein Formular bekommen und wissen nicht weiter

**Dann melden Sie sich gerne bei uns für einen Termin**



**Annemarie Wörndl**

[a.woerndl@gfsa-muenchen.de](mailto:a.woerndl@gfsa-muenchen.de)

oder

0176-15 58 00 82



**Julia Bernrieder**

[j.bernrieder@gfsa-muenchen.de](mailto:j.bernrieder@gfsa-muenchen.de)

oder

0151-50 55 01 97

## Wir freuen uns auf Sie!



## Offen für Ihre Fragen...

- zur Entwicklung Ihres Babys oder Kindes?
- zum Schlaf Ihres Babys oder Kindes?
- zum Essverhalten Ihres Babys oder Kindes?
- zum Weg weg von der Windel?
- zum Umgang mit der „Trotzphase“?
- zu anderen Themen rund um Ihr Kind?
- oder wie Sie sich als Eltern besser gegenseitig unterstützen?
- ...?

Egal welche Frage, rund um Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes oder im Zusammenleben als Familie, Sie gerade beschäftigt. Im gemeinsamen Gespräch finden sich leichter neue Ideen und Wege!

Frau Wiedon, Diplom-Psychologin der **Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** im **Familien- und Beratungszentrum auf der Pöllat-Insel**, berät Sie gern zu allen Ihren Fragen.

Die Beratung ist immer **kostenlos** und unter Schweigepflicht.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin unter:

**089 – 69 39 99 43**

Eingang-Nordseite: Neuschwansteinplatz 12

Klingel: Familientreffpunkt Beratung

**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

Städtische Beratungsstellen für  
Eltern, Kinder und Jugendliche





## Sie sind alleinerziehend und wissen nicht mehr weiter

### Wir beraten Sie gern:

- zeitnahe Termine
- außerhalb des Hilfeplanverfahrens
- kostenlos
- Offene Beratung im FTG: 8. Mai, 5. Juni und 3. Juli von 15-17 Uhr



### Andrea Vetter

[a.vetter@gfsa-muenchen.de](mailto:a.vetter@gfsa-muenchen.de)

0151-58 18 86 28



## Wir freuen uns auf Sie!

# Mütter und Arbeitsmarkt



- Vereinbarkeit Familie und Beruf?
- Zeitmanagement, Kinderbetreuung während der Arbeit...?
- Was will ich machen?
- Will ich mich beruflich umorientieren?
- Wie bewerbe ich mich?
- Brauche ich einen berufsbezogenen Deutsch-Kurs oder eine Weiterbildung oder...?
- Ich möchte eine Ausbildung machen - was brauche ich?

**Keine Anmeldung - einfach vorbeikommen!**

**Kostenlos**

---



**1x im Monat**

**Nächster Termin:**

**Montag, 13.5.2024, 10:00-12:00 Uhr**

Ein Kooperationsangebot mit den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

# Beratung rund um das Thema "KITA in München"



Fragen und Unterstützung zur Anmeldung in der Kita

Fragen und Unterstützung zum Kita-Finder+

Fragen rund um Krippe, Kindergarten und alternative Betreuungsformen

**Keine Anmeldung - einfach vorbeikommen!**

**Kostenlos**

---



**Mittwoch, 2x im Monat  
alle zwei Wochen, immer von 09:30-12 Uhr**

**Die nächsten Termine für 2024:  
15.5., 29.5., 12.6., 10.7., 24.7.2024**

Ein Kooperationsangebot mit der Diakonie -  
Jugendhilfe Oberbayern Kita Einstieg Giesing



# Fühkindliche Gesundheit von 0 -6 Jahren



Die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin der Landeshauptstadt München berät zu allen gesundheitlichen Fragen rund ums Kind von 0-6 Jahre.

**Keine Anmeldung - einfach vorbeikommen!**

**Kostenlos**

---



**1x im Monat**

**Nächster Termin:**

**Montag, 3.6.24, 10:30-11:30 Uhr**

Ein Kooperationsangebot mit der Landeshauptstadt München  
Gesundheitsreferat  
SG Frühkindliche Gesundheitsförderung



A photograph of a person holding a white sign with the word "Hilfe" written in black cursive. The person is wearing a dark jacket and light-colored sneakers. A dark hat and a pair of light-colored sneakers are on the floor in front of them. The background is a plain wall.

Hilfe

**Zu verschenken:**





# Verschenkeregale

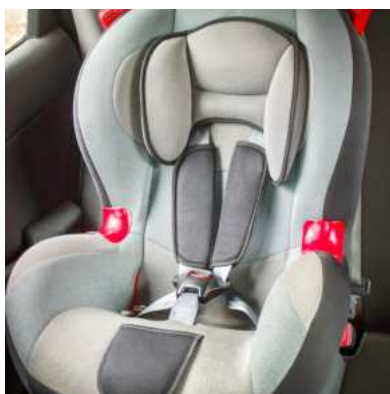
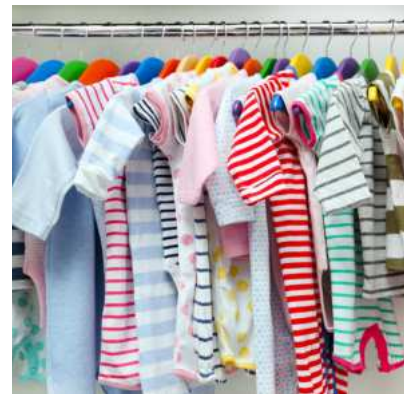
## Für alle Familien!

Second Hand Ware für Familie zu verschenken

Nach dem Stöbern bitte die Sachen, die nicht mitgenommen werden, wieder ordentlich zurücklegen

Wer was zu verschenken hat für Kinder oder auch Ausstattung für Schwangere, gibt die Dinge beim FTG-Team ab.

**Diese kümmern sich dann ums Verschenken.**



**Vielen lieben Dank!**



**Wir suchen  
ehrenamtliche  
Helfer:innen:**



# Mitmachen bei uns im FTG

## Wen wir suchen:

Mütter, Väter, Studierende, Senior:innen, Alltagsheld:innen...

... Menschen mit Lust und Zeit sich im FTG zu engagieren

## Was wir bieten:

Möglichkeit die eigenen Kinder mitzubringen

Ausgleich zum Alltag

Raum für Austausch

Regelmäßige Ehrenamtstreffen

Gerne bei uns melden:

0176-15 58 00 82

[a.woerndl@gfsa-muenchen.de](mailto:a.woerndl@gfsa-muenchen.de)

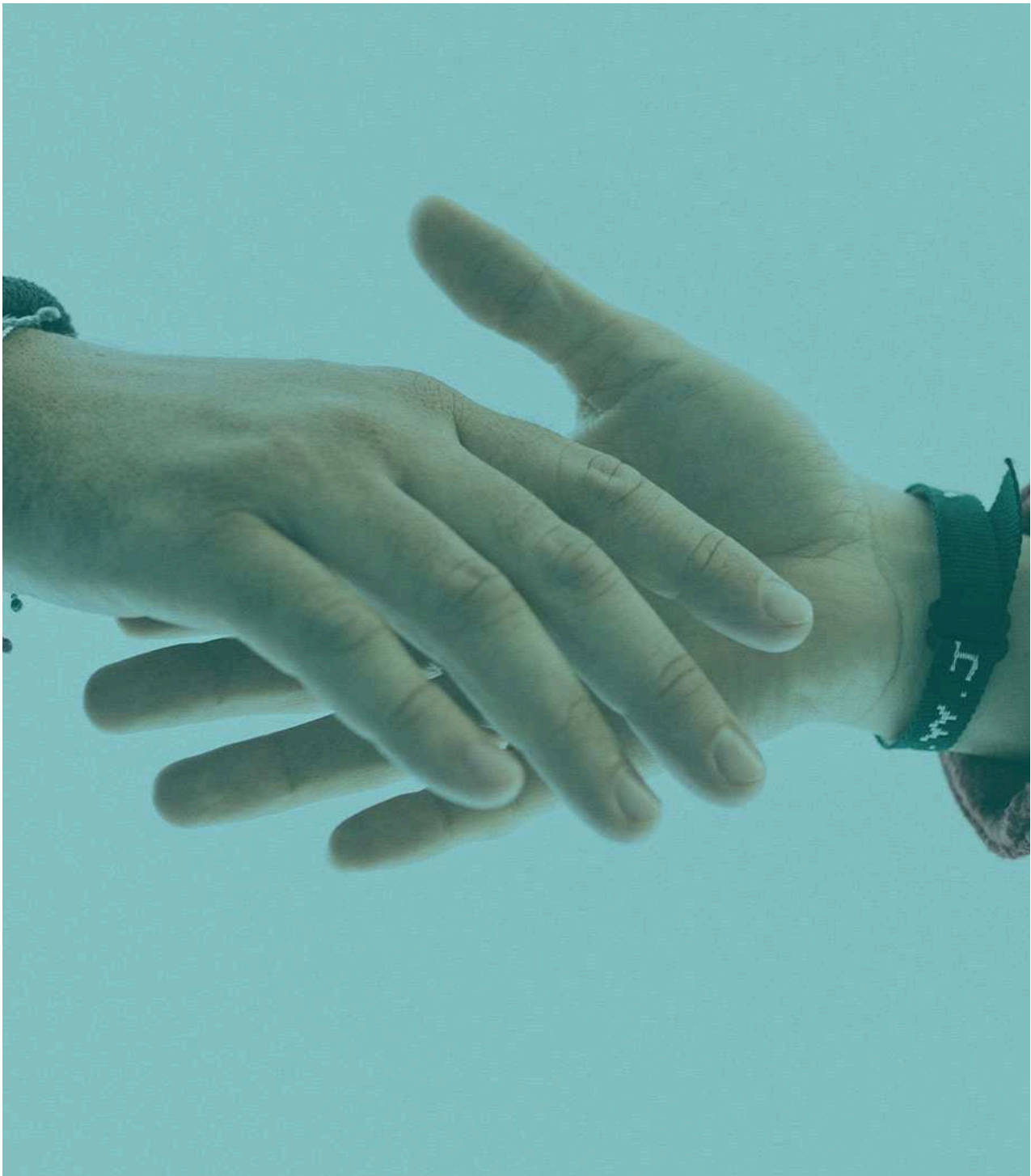
0151-50 55 01 97

[j.bernrieder@gfsa-muenchen.de](mailto:j.bernrieder@gfsa-muenchen.de)



## Wir suchen:

- ✓ Ehrenamtliche für Musikangebote
- ✓ Ehrenamtliche für Tanzangebote
- ✓ Ehrenamtliche für Bewegungsangebote



**Haben Sie ein  
Anliegen?**



# Hugo der Feedback-Kasten



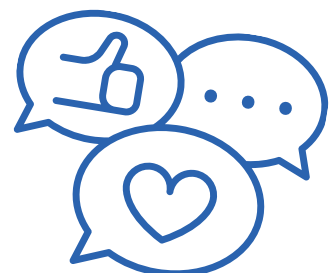
**Hugo hängt an der Wand unter der Uhr im Café Bereich.**

Haben Sie ein Anliegen, Beschwerden, Rückmeldungen...?

Gerne können Sie Ihre Nachricht in unseren Hugo-Feedback-Kasten einwerfen.

Sie können gerne eine anonyme Nachricht schreiben, wenn Sie das möchten.

Hugo wird 1x Anfang des Monats vom FTG-Team gelehrt.





# Familien- und Beratungszentrum oder doch die Pöllatinsel?

**-Das Haus mit 2 unterschiedlichen Postleitzahlen-**

**Das Familien- und Beratungszentrum (FBZ) besteht aus:**



**Familientreffpunkt Giesing (FTG)  
Gesellschaft für Soziale Arbeit (GfSA)**  
Pöllatstraße 15, 81539 München



**Städtische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche**  
Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

**Die Pöllatinsel auch Pöllat-Insel genannt, besteht aus:**



**Familien- und Beratungszentrum**  
(wie oben genannt)



**Akut4You (Unterstützung für Alleinerziehende) - GfSA**  
Pöllatstraße 15, 81539 München



**servusKIDS gGmbH - Ersatzbetreuung in der  
Grosstagespflege (ERBEG)**  
Neuschwansteinplatz 12, 81549 München



**Nachbarschaftstreff Giesing (NTG)**  
Neuschwansteinplatz 12, 81549 München

Städtische Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder und Jugendliche



## GEFÖRDERT DURCH:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



# Familientreffpunkt Giesing



## Familien- und Beratungszentrum, Familienstützpunkt

Pöllatstraße 15, 81539 München  
FON 089-90 42 14 810  
ftg@gfsa-muenchen.de  
www.gfsa-muenchen.de



Wir haben einen Eingang für Rollstühle und haben eine Behindertentoilette.  
Wir sind offen für Gehörlose, Schwerhörige und Blinde.



Stand: April 2024