



Weg von der Windel

Wie gestalte ich die Herausforderung so stressfrei wie möglich? Wie kann ich mein Kind von Anfang an in der Wahrnehmung seines Körpers unterstützen und liebevoll begleiten? Ganz ohne Druck.

Und wenn's schon zu spät ist – wie kommen wir wieder zur notwendigen Entspannung?

Auch Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr sind herzlich eingeladen zur **Austauschrunde** am:

08.05.2023, 09:30 – 10:30 Uhr

Die Teilnahme ist **kostenlos!**

Eine **Kinderbetreuung** wird angeboten.

Mit: Frau Wiedon, Diplom-Psychologin der **Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** im Familien- und Beratungszentrum Pöllat-Insel

Anmeldung im Familientreffpunkt unter:

Telefon: **0176 – 5697 3975**

Mail: **a.bauer@gfsa-muenchen.de**

Für Einzelberatung vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit Frau Wiedon unter: 089 – 69 39 99 43

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

